

## Regelwerk und Trainingsnachweis

<u>Trainingsstätte:</u>	Tanzclub „Royal“ Zweibrücken
<u>Datum gültig ab:</u>	27.05.2020
<u>Trainingstag:</u>	
<u>Trainingsbeginn:</u>	
<u>Trainingsende:</u>	
<u>Für das Training verantwortliche Personen:</u>	
<u>Name des Mitgliedes:</u>	

### Bitte beachten:

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die auf der Homepage und die im Aushang aufgeführten Regeln des TC „Royal“ Zweibrücken zur Durchführung des Trainingsbetriebs gelesen und zur Kenntnis genommen habe und insbesondere folgende Regeln **strikt** beachten werde:

#### Tanzkreise:

- Ich muss die Hygienevorschriften beachten. Nach dem Betreten der Räumlichkeiten müssen bereits unten im Treppenhaus die Hände desinfiziert werden.
- Ich halte mind. 1,50 Meter Abstand zu anderen Personen. Ausnahme ist der eigene Tanzpartner.
- Ich weiß, dass ich zurzeit nur in max. zwei Vereinen/Tanzschulen und da auch nur in einer Gruppe tanzen darf.
- Ich reduziere Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Minimum (z.B. vor der Tür stehen).
- Ich muss mich zu Hause umziehen (Schuhe ausgenommen) – die Nutzung der Umkleieräume ist nicht gestattet (Jacken und Trainingstaschen sind im Auto zu lassen).
- Meine Tanzschuhe muss ich zu Hause säubern (kratzen).
- Ich muss mich in die Anwesenheitsliste eintragen und bestätige auf dieser mit meiner Unterschrift, dass ich keine Atemwegsinfekte oder erhöhte Temperatur habe sowie in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatte. Außerdem dokumentiere ich, an welchem Tisch ich gegessen habe. Die Anwesenheitsliste wird nach Beendigung des Trainings vom Trainer/von der Trainerin in den Briefkasten geworfen.
- Es ist im Augenblick kein Ausschank der Getränke in Gläsern möglich. Wer ein Glas benötigt, muss dieses von zu Hause mitbringen.

- Die Toilettenräume dürfen nur einzeln betreten werden.
- Nach dem Training muss der Tisch desinfiziert werden.
- **Der Trainer/die Trainerin** hat alle Kontaktflächen mit Ausnahme des Bodens zu desinfizieren: Fenstergriffe, Türgriffe, Lichtschalter, Maus, Tastatur, PC (ist mit einem Plastikplättchen zu bedienen), Kasse, Theke, WC-Drücker, Waschbecken und Telefon, falls benutzt.
- Ich weiß, dass die Räumlichkeiten alle 15 Minuten gelüftet werden müssen oder eine Dauerbelüftung stattfindet und richte mich kleidungsmäßig darauf ein.

### **Privatstunden:**

**Es gelten alle Regeln der Tanzkreise.**

Zusätzlich gilt:

- Es darf die Dauer von 60 Minuten Training nicht überschritten werden.
- Die Stunden müssen zeitlich distanziert (20 Minuten vor und hinter) anderen im Google-Kalender hinterlegten Einträgen liegen.
- **Der Schlüsselinhaber** übernimmt die Flächendesinfektion (siehe Trainer im Hobbybereich).
- Es darf kein Endrunden-Training stattfinden (Wettkampfsimulation).

### **Freies Training:**

**Es gelten alle Regeln der Tanzkreise.**

Zusätzlich gilt:

- Die Stunden müssen zeitlich distanziert (20 Minuten vor und hinter) anderen im Google-Kalender hinterlegten Einträgen liegen.
- **Der Schlüsselinhaber** übernimmt die Flächendesinfektion (siehe Trainer im Hobbybereich).
- Im Google-Kalender müssen ALLE am freien Training teilnehmenden Personen namentlich aufgelistet werden.
- Es darf kein Endrunden-Training stattfinden (Wettkampfsimulation).

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_